



生活彩る一滴。 エッセンシャルオイルの魅力

Essential Oils in Perth



今や香りを楽しむだけでなく、健康・美容の分野での使用もされているエッセンシャルオイル（精油）。オーストラリアには広大な土地から採れる独自のエッセンシャルオイルがあり、一般的にも普及しているため自然療法先進国と言われています。そこで、今号特集では『生活彩る一滴。エッセンシャルの魅力』と題し、オーストラリア産のエッセンシャルオイルの特徴や効果、可能性などについて紹介します。是非この機会にエッセンシャルオイルで貴方の生活を彩ってみてはいかがでしょうか？

エッセンシャルオイルの注意事項

エッセンシャルオイルの使用により、肌に異常が出たり、アレルギー症状が出た際は速やかに医師に相談してください。また、妊娠中の方や持病をお持ちの方は専門家の指示の下、ご使用下さい。

取材協力・情報提供：HERITAGE OILS / JANESCE / MC Beauty / Organic on Charles (alphabetical order)
情報参照元：日本アロマコーディネーター協会 (www.jaa-aroma.or.jp)