

パースで **ほっと**
HOT 温まる
日本の鍋料理
 Japanese Hot Pot "NABE" in Perth

日本では古くからみんなで鍋を囲み、暖をとりながら食事を楽しんできました。その鍋料理は、家庭で家族みんなと、また気心知れた友達とワイワイと食べられる日本人の心に深く刻まれた料理の一つです。今号特集では、パースで作って食べられる 9 つの日本の鍋料理を紹介し、鍋料理の材料を揃えることのできるお店も紹介します。是非、この機会に家族や多国籍の友達と日本の鍋料理を囲んでみましょう！

1 石狩鍋 P07



2 きりたんぼ鍋 P08



3 ねぎま鍋 P09



4 ほうとう P10



5 鴨鍋 P12



6 飛鳥鍋 P13



7 湯豆腐 P15



8 カキの土手鍋 P16



9 水炊き P17



情報提供：NIPPON FOOD SUPPLIES Subiaco / FUJI MART Perth / Lion Oriental Foods Co. / LOI'S EASTERN SUPERMART
 ※なべの掲載順は日本列島の北から南順になっています。 ※各鍋料理によっては、パースで入手困難な食材だと思われるものは、本誌編集部判断にて割愛させて頂いております。