

ネイルって？

ネイルのいろは

夏は手先足先の露出する機会が増え、ネイルが身近な存在になるからこそ、この機会にもっとネイルのことを知ってみましょう！

今号特集で監修をしていただいた日本人ネイリスト

特集
監修

ゆあさ さちこ
湯浅 幸子 さん
P20 に別途インタビュー掲載



なぜネイルをするのか？

手先はいつも露出している部分。だからこそ、常に綺麗にしておきたいという美的な感覚や、自分のモチベーションを上げるためのファッション感覚といった動機でネイルがされるようになった。



ネイルは女性のもの？

ネイルを施術するのは大半が女性だが、男性もネイルやケアをしている。例えば、野球選手やギターを演奏する男性は、爪の補強が目的でクリアジェルネイルを施術する。美容業界で働く男性は、女性と接する機会が多いので爪の形を整えたり甘皮の処理を行うなど、ケアに気を遣っている方が多く見受けられる。オシャレやファッション感覚で施術する男性は女性に比べて少ないようだが。



ポリッシュネイルとは？

ポリッシュとは、爪に塗る塗料。その塗料をマニキュアと呼ぶ場合があるが、そもそもは“手のお手入れ”を意味し、ラテン語の mani (手) と cure (ケア) から生まれた言葉がマニキュア。ポリッシュは販売店舗が多いため手に入りやすく、手軽にネイルを楽しむことができる。また、リーズナブルなポリッシュも多く販売されているので経済的にも優しい。ポリッシュはリムーバーですぐに落とすことが可能なため、業種によりネイルを控えている人や、結婚式などのイベントで1日だけネイルがしたいという人におすすめ。一方、ポリッシュネイルを長期間していると、爪が黄ばんでくる場合があるので注意が必要。ポリッシュネイルは乾くまで約24時間かかると言われている。



ジェルネイルとは？

ジェルネイルとは、アクリル樹脂などが成分となっている、ジェル状の素材でネイルをすること。ポリッシュネイルより分厚く仕上がるので、爪の強度が増し、爪が伸びる際、途中で折れにくくなるなど、爪の補強の役割も果たす。また、ジェルネイルは専用のライトを当てるとすぐに硬化し始めるため、乾く時間を待たなくてよい。ポリッシュネイルと比べると、ジェルはもちが良く、爪の表面はツルツルしているので見た目にも綺麗。施術時間と除去する時間は、ジェルネイル専用道具を使用し、幾度の工程を必要とするためポリッシュネイルより時間がかかる。