



# Black

# Pink

**Q** もちろん、屋外でも色からのエネルギーを感じることは可能ですよね？

**A** 「はい。外に出て、水や空、芝生やさまざまな花の色を眺めるだけで、エネルギーを感じることができます。アートギャラリーもいいですね。出かける時には、色を身に付けるといいですね。しかし、モノトーンの服を好む人、TPOを考えなければいけないときには、インナーや下着、靴下などに色を取り入れるといいでしょう。私たちの周りには、色があふれています。ぜひ、色のエネルギーを感じてください」

**Q** その色を使ったのがカラーセラピーですが、シャロンさんのセラピーについてお聞かせ下さい。

**A** 「身体やメンタルに問題を抱えている人や、不眠で悩んでいる人におすすめのセラピーです。人は、色を見たら何かを感じ取っています。個人的に、私の好きな色は紫色です。紫色には本来、高貴な精神性という意味がありますが、実社会において私にその意味から安心と自信を与えてくれます。色は、その色が持つ意味以外にも連鎖して効果を与えてくれるのです。つまり、人それぞれの状況やパーソナリティによって、色のエネルギーも変化すると考えられています。そのようなこともカウンセリングでお話します」

**Q** ご自身のセラピーの特徴をお聞かせください。

**A** 「カラーライト、カラーストーン、オーラソーマを使ったりと、たくさんの方で行っています。実際、その人の状況や望んでいる方法に合わせて行いますが、霊気やクリスタルセラピーなどの他の方法と組み合わせることもあります。コンサルティングだけではなく、セラピストを育てる講習も行っています」



日常生活にあるどんなものからも色のエネルギーを感じることができます。

**Q** 読者へのメッセージを下さい。

**A** 「緑色は健康、黄色は幸せなどと、色には意味があります。その意味を知って、ぜひ、自分の色を探してみてください。そして、その色からのエネルギーを感じて、ぜひ自分の生活を豊かにしてください」



「色で生活は潤う」とお話されるシャロンさん。

# Blue

# Purple