



# パースならではの“門出”体験

その2

2人目は、矢野淳子さんに体験してもらいました。オーストラリアのライフスタイルを理解しながら実践し、読者の皆さんもパースならではの“門出”をしてみてください！

今回協力して頂いた読者モデル

ヤノ ジュンコ  
矢野 淳子さん 27歳

日本では4年間、カフェで働きながら多忙な日々を送る。海外でゆったり暮らしたいという想いから、以前旅行をして気に入ったオーストラリアを選び、渡豪。他都市、ファームでの生活を経験し、現在は自身が一番気に入ったパースでゆったりとした時間を過ごす。



## 1日のスケジュール

- 7:00 am 起床
- 8:00 am 家族や恋人の写真を飾る (P13 12 参照)
- 9:00 am スポーツクラスに参加する (P12 8 参照)
- 11:00 am 計画を立てずに旅をする (P12 6 参照)
- 3:00 pm 異文化交流をする (P11 4 参照)
- 6:00 pm 的を射た勉強をする (P13 9 参照)
- 8:30 pm ネット環境を整える (P14 13 参照)
- 9:30 pm 就寝前にストレッチをする (P11 1 参照)
- 10:00 pm 就寝

8:00 am



家族や恋人の写真を飾る (P13 12 参照)

「今まで日本で一人暮らしをしていたこともあります。こんな経験はありませんね (笑)」と矢野さん。家族写真に見守られ、恥じらいながらも「でも距離が離れているからこそ、これもありますね」と話していました。

9:00 am



スポーツクラスに参加する (P12 8 参照)

普段から運動はしているものの、以前から興味があったスポーツクラスに参加するのはこれが初めての矢野さん。今回は太極拳 (Tai-Chi) に挑戦。「思ったよりも参加するのが簡単で、初めてでもすんなり溶け込めました。太極拳体自体も楽しかったです」と他のスポーツクラスに参加するきっかけになった様子でした。

11:00 am



計画を立てずに旅をする (P12 6 参照)

目的地を決めず、とりあえずバスに乗った矢野さん。「人目を気にしなくてもいいことは、オーストラリアのいいところ。化粧もあまりせず、服も気にせず外出できるので。これからは大好きなビーチや公園、ワイナリーにも1人でふらっと行ってみたい」と希望を語ってくれました。