

## 世界に広がるマーシャルアーツ

# 空手 Karate

沖縄において日本独自の徒手空拳の武術として発展し、国内に広く普及した空手。普及の過程で多くの流派に分化し、試合形式も様々であったことなどから、空手の五輪競技化は難しいとされていましたが、東京オリンピックに向けて「形（男女）」と「組手3階級（男女）」の計8種目でIOCへ提案されようとしています。空手の試合形式やパースの道場を紹介します。



組手のトレーニングをする尚武館の Michael Panossian さん。

### 選出理由

なぜ TOCOG は空手を IOC に提案するのか？

空手は、日本発祥で世界各地に広まった競技です。日本のスポーツ文化を世界に発信すること、日本開催ならではの大会というイメージを世界に印象づけることができると考えられています。



## 空手の試合形式

オリンピック委員会へ提案される「形」と「組手」とは、どのような種目なのでしょうか。

### 形

形とは、仮設された外敵より自分を守るため、想定された攻防を一人で演舞する、空手の練習形式のことをいいます。今日では、形の演舞そのものが1つの競技となっており、形の理解度や完成度などを競い合い、審判の判定で勝敗をつけます。

### 組手

組手は、大きく分けて「伝統派空手」と「フルコンタクト空手（極真空手）」の2つに分かれます。全日本空手連盟や World Karate Foundation などは 伝統派空手のいわゆる「寸止めルール」を採用しており、攻撃は寸止めで行い、実際に相手に攻撃を当ててしまった場合、または攻撃が制御できていない場合は反則となります（実際には、動いている相手に寸止めを行なうことは難しいため、攻撃が当たった瞬間に引き手を行なうことで、相手へのダメージを軽減します）。一方、極真空手連盟極真館などは、フルコンタクト空手を採用しており、相手に直接打撃を与えることが認められています。全日本空手連盟と World Karate Foundation が IOC に加盟しているため、オリンピック競技化された際は、伝統派空手である寸止めルールで組手の種目は行なわれる見込みとなっています。



ビーチでトレーニングをする尚武館の Dion Panossian さん。

### 伝統派空手とは

伝統派空手は、現在に至るまで数々の流派に分化してきました。その中でも「和道流」「剛柔流」「糸東流」「松涛館流」の4つが、伝統派空手の中でも4大流派と呼ばれるものです。これらの流派では、組手を寸止めルールで行ないます（中には、「当て止め」と呼ばれるルールを採用する団体・流派もあります）。

情報元：Japan Karatedo Federation（公益財団法人 全日本空手道連盟） ウェブサイト：www.jkf.ne.jp

1964年に日本の空手道に統一的な秩序をもたらすことを目的に結成された。国民体育の一環としての空手道の地位を確立し、また試合制度の整備や競技ルールの改良など、空手道の発展のための環境づくりなどの活動を行なっている。