

膝が曲がりきっていると、そこから足に力が入らないです。



ダメだ、ギブアップ！



登れないと本当に悔しいです。もう一回チャレンジしたい！



クライミングの感想

スイスイできるかなというイメージがありました。どうしても腕ばかり使ってしまい、何度か止まってしまう。もう少し頭を使えばもっと楽に登れたかなと思います。日本でもボルダリングは人気だったので、いつかやってみたいと思っていましたが、やってみると本当に楽しかったです！



スペシャルインタビュー

「クライミングの楽しみ方は？」

「PWR Urban Ascent」の Dave Miller さんにお話を伺いました。



Dave Miller さん

Q クライミングを始めたきっかけは？

A 父が、クライミングジムに連れて行ってくれたのが始まりです。その後、どんだのめり込んで、翌年にはアウトドアのクライミングにも友達と一緒に行くようになりました。

Q クライミングの魅力は何だと思いますか？

A クライミングは一種のパズルだと思います。どちらの手で岩をつかんで、どちらの足で岩を踏むかを上手に組み合わせられれば、パズルを解いていくように登っていきます。

Q クライミングの楽しみ方は？

A 多くのスポーツは、親は子どもを練習場まで連れて行き、側でただ眺めるだけですが、クライミングは子どもがクライミングをしているときに下からロープを使って親が直接支えてあげることができます。私が知る限り、このようなことができるスポーツはクライミングだけだと思います。

Q クライミングをする時の注意点は？

A 安全確認が一番大切ですが、慣れが生じて何かを忘れてしまうことがあります。なので、クライマーは登る前の再チェックも大切となります。

Q スポーツクライミングが2020年の東京オリンピック種目にも選ばれるかもしれません。何か期待することはありますか？

A エクストリーム・スポーツが有名になる良い機会になれば良いと思っています。多くのクライマーが、競技で難易度の高いコースを登るのを観るのは、とても盛り上がるのではと期待しています。

Q ご自身にとってクライミングとは何ですか？

A クライミングは、私にとってリラックスの時間です。そして、友人との交流の時間でもあります。

Q 本誌読者にメッセージをお願いします。

A 「怖い」と思っている人もまずはジムに来て、試してみてください。私たちは、そんな人たちが安全にクライミングに挑戦できるためのサポートをします！

今回「クライミング体験その3」の取材に協力してくれたお店
「PWR Urban Ascent」 住所：24 Jackson Street Bassendean
電話：0419 301 925 / Eメール：climbing@pwr.net.au
ウェブサイト：www.urbanascent.com.au
営業時間：月～金 16 - 21:30 土 10 - 17