

スペシャルインタビュー

# 「クライミングの魅力とは？」

「City Summit」のDamien Hallさんにお話を伺いました。



Damien Hallさん

Q ご自身はいつ頃からクライミングを始めましたか？

A 18歳のときにクライミングを始めました。途中で止めたり再開したりを何度か繰り返しましたが、約20年ほど続けています。本格的にクライミングに取り組んだのは、10年くらいだと思います。

Q クライミングを始めたきっかけは何でしたか？

A 以前からフィジカルとメンタルの両方から自分を高めるために、冒険や挑戦を求めてきました。スケートボードやサーフィン、ボクシングといったスポーツを一通り経験してきましたが、クライミングは自分にとってそれを叶える一番の方法だったのです。クライミングは、人やコミュニティに多くの新しいライフスタイルを与えてくれます。世界中を旅行しながら多くの海岸を渡り歩くサーファーたちにライフスタイルが似ているでしょう。私も去年はタイへ、来年はニュージーランドへクライミングに行く計画があります。

Q クライミングの魅力は何だと思いますか？

A まずは、自分の体の限界に挑戦できることです。それから、クライミングジムに来ることで、同じライフスタイルを持つ友人を作れることです。ここに通ってクライミングをしていれば、新たな友人がきっと見つかります。

Q どのような人たちがこのジムを訪れますか？

A 全ての人たちです。「キッズクラブ・プログラム」を開催していますが、そこでは50人以上の子どもたちが集まりますし、40代から50代向けの大会を開くこともあります。男女比は女性の方が、今は多いかもしれませんが、昔は男性が約90%を占めていましたが、今では女性が60%ほどだと思います。クライミング上級者からお父さんやお母さん、学生まで多くの方が訪れます。

Q クライミングをする時に気を付けることは何ですか？

A 常にセーフティが、1番大切です。クライミングをする際、ビレーのシステムを十分知ること、リスクを減らすことができます。クライマーとしての自分と、ビレイヤーの両方の安全を確かめるためダブルチェックを必ず行います。

Q 2020年の東京五輪にスポーツクライミングが採用されるかもしれません。何に期待しますか？

A オリンピックは、多くのスポーツが人目に触れる良い機会です。ヨーロッパやアメリカでは、クライミングは早くから人気でしたが、オーストラリアや西オーストラリア州ではまだまだ普及しているとは言えません。オリンピックのトップアスリートたちのクライミングを通じて、人気ももっと広がれば良いと考えています。

Q ご自身にとってクライミングとは何ですか？

A 冒険、挑戦、楽しさです。

Q 本誌読者へメッセージをお願いします。

A この素晴らしいスポーツを通して、少しの冒険と挑戦を試みて下さい。素晴らしいライフスタイルや友人に出会えるはずですよ！

今回「クライミング体験その1」の取材に協力してくれたお店  
「City Summit」住所：2/26 Harris Road Malaga  
電話：9248 7035 / Eメール：info@citysummit.com.au  
ウェブサイト：www.citysummit.com.au  
営業時間：月～金 10・22 土・日・祝 10・19

© THE PERTH EXPRESS