

# 乾燥肌への おすすめ製品と薬

提供：日本語医療センター（参照 P16）

## 🔴 ソープフリー製品 （石けん成分不使用）

敏感肌用でも洗浄剤が含まれているものもあるので、しっかりと表示を確認しましょう（日本では一部、弱酸性や界面活性剤が含まれていないものを「ソープフリー製品」とよんでいます）。



## 🔴 保湿剤

保湿剤には皮膚の水分を補ったり、水分の蒸発を防ぐ効果があります。自分の肌に合ったものを使いましょう。



## 🔴 抗ヒスタミン薬

抗ヒスタミン薬は、痒みのひどい方に処方されます。皮膚だけでなく一般的な痒みにも対応します。

## 🔴 ステロイド剤

湿疹や炎症に処方されるステロイド外用薬には、様々な種類や濃度があり、症状のひどい場合は内服薬が処方されることもあります。なお、短期間の使用であれば副作用を心配することはありません。



© THE PERTH EXPRESS