実践しよう、私のアイディア。



家だけじゃない! "住" に関 する実践可能なアイディアを 紹介します。

収納・エコバッグで収納トチ

オーストラリアのエコバッグは底が 広いので、自宅で手持ちのものを整 理するのに重宝している。私のシェ アハウスは収納が少ないので、色違 いのエコバッグでそれぞれ荷物をし まい分けている。

(Sakiko /オーストラリア)

^{勉強}アサイメント機管から脱出の5

豊かな生活、私のアイディア。

ideas for better life in Perth .com.au

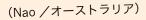


オーストラリアでアサイメント提出 に苦労している人へ。これは、自分 が通っていた予備校の小論文の先生 が教えてくれた方法です。①なん で?(問題提起)②いきなり、結論! (論証)③授業中で聞いたこと(発 生の意見とか)④でも、普通に考 るとこうなるよなぁ…(一般論)⑤自 おの意見も含めた結論)というまく の意いてみて下さい。意外とうまく いきます!

(ショウ/オーストラリア)

インテリア ポストカードでお部屋に彩りをプ・ラ・ス

ポストカード。旅の途中で見つけた素敵なものやカフェで見つけた個性的なもの、日本では中々お目にかかれないデザインのものなどに出会うこと、ションがテープで壁に貼ってもよもし、ちょっとしたことででお部屋の雰囲気をがらりと変えられる優れもの。友達からのメッセージカードも一緒に飾れば、元気ももらえて、なおよし!





健康 適正湿度管理の ススメ

空気の乾燥しているオーストラリアでは、お部屋の湿度管理も重要事項!乾燥し過ぎているな、と感じたら、お湯でぬらしたタオルを部屋で振り回してみて!もしくは、余ったコーヒーフィルターを、水を入れたコップに入れて手作りエコ加湿器を作ってみてね。風邪予防や美肌のためにもおススメ。

臭い。 お部屋の臭いバ スターズ

① お酢!部屋の隅に置いておくだけで、数時間後には部屋の臭いがすっきり。② 重曹粉末!ソファやカーペットに振りかけて、約30分後に掃除機で吸い取ると、臭いがすっきり。③ 重曹水(ぬるま湯約500ml に対し重曹小さじ1杯を取ぜる)をカーテンにスプレーで吹きかけると臭いがすっきり。

(編集部注:重曹は、英語では「Baking Soda」で、スーパーなどで売られています。似たものに「Baking Powder」がありますが、重曹に助剤などの他成分が添加されているので、若干性質が変わってきます。「Baking Powder」は水を入れると炭酸ガスが発生するので、紹介の③は「Baking Soda」の使用をおススメします)

住宅 滑りの悪い鍵には魔法の粉をひと振り

鍵も使っているうちに滑りが悪くなっていくもの。そんな鍵には鉛筆やシャープペンシルの芯の粉をまぶしてみて下さい。黒鉛という成分が潤滑剤の役割を果たし、すべりが良くなります。

ビーチ で遊ん だ後はキレイキレイしま しょ

ビーチは楽しく遊べて最高だけど、 遊んだあとの砂まみれの手足を洗う のが面倒だなぁ。でも、ベビーパウ ダーがあれば、楽にキレイキレイ。 サラサラになるまで砂のついた箇所 にベビーパウダーを塗り込み、乾い たタオルなどで払うだけ。これで何 も気にせずにビーチで遊べるよ。