



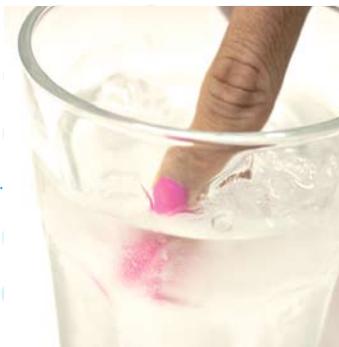
マニキュアを早く乾かしたい時は氷水に浸すと早く乾く?!



マニキュアを塗った後、乾くのが待ちきれずに他のことをして、マニキュアがよれちゃった、という経験をお持ちの女子諸君。氷水であるイライラが解消できるならやるしかない! ということで実験開始。

① マニキュアと氷水を準備しましたが、『アイスバケツチャレンジ』ではありません(笑)。

② 今回は、マニキュアを両手人差し指に塗って、乾き具合を比較してみます。



③ 右人差し指のみを氷水に10秒ほど浸しました。「冷たい!でも、ガマン!」

④ 水気を切ってみると、乾いてる! 反対の左手は、まだ乾いていない。ということは、氷水チャレンジは成功!

結果 マニキュアを早く乾かしたい時は、氷水に浸すと早く乾く。

(編集部調べ)

考察: 冷たい水でも効果は図れるでしょう。氷がマニキュアに当たって、削れたりもしないので、ご安心を。



日焼け クリームタイプの日焼け止めは温めると伸びが良くなる

寒い日で伸びが悪いと思ったら、人肌で優しく温めてあげてください。きっと日焼け止めも心を開いて、肌に良く馴染んでくれるはずですよ。

美容 緑茶洗顔で美白効果が得られる?

緑茶を飲んだ後、出がらしでお茶を余分にもう一杯。そのお茶を水で薄め、な、なんと洗顔の仕上げに! 緑茶の苦味成分で知られる“カテキン”が、美白や紫外線対策に効果をもたらす、お肌ピカピカにしてくれる?!

洗濯 パンツについたガム



オーストラリアの芝生、めっちゃ気持ちいいので、どこでも座ったり、寝転んだりしたら、ガムがケツに。日本から1枚しか持って来ていないパンツなので、大ショック。でも、ガム取りは簡単でした! 慌てて布とかでふき取らないで下さい。氷水で冷やすと、ポロポロになって取れます(驚)!

(K.Kobayashi / オーストラリア)

髪 DIY カラーリングはオリーブオイルでアフターケア

市販のカラーリング剤でDIY、自分で髪を染めてみたけど、傷みや色落ちが気になる。どうしよう…。そんな時に役に立つのが、このアイデア。アフターケアとしてシャンプーの前にオリーブオイルを髪全体に満遍なく塗り、その後シャンプーをすると、色落ちが防げる。家にある食用のオリーブオイルでもOK。

洗濯 ビニール袋とドライヤーで、乾燥機と同じ効果。

「毎日、雨が続いていて洗濯物が乾かない、そして乾燥機がない。でも明日のバイトまでに、この1枚きりのユニフォームを乾かさねば!」そんな状況になったこと、ありませんか? そんな時、ビニール袋に洗濯物を入れて、ドライヤーの温風をそのビニール袋の中に吹き込んでみてください。この方法を知っているだけで、あなたは間違いなく救われるでしょう。