

# 1度に2つの味が楽しめる中国の“火鍋”



一方にはマイルドなスープ、もう一方にはスタミナ満点の辛いスープが注がれた火鍋。ヘルシーでありながらお洒落と、若い女性から支持が高まっている。

お店のロケーションは鍋料理マップ参照



火鍋

チキンからダシを取ったあっさりめの「ノーマルスープ」と、思わず辛い！と言ってしまふ、唐辛子や山椒など調味料がたくさん入った「スパイススープ」。シーフードはノーマルスープ、お肉はスパイススープと相性が良いそう。あなたは、どちらがお好み？



海老やカニなどのシーフード、ビーフ、ラムなどのお肉、その他変り種など、好きなものを好きなだけ。



スタッフのピンク・シェさん。「中国や台湾では季節を問わず頻繁に火鍋を食べます」



子ども連れの家族でも入りやすく、店内は広く、過ごしやすい空間。

ブッフスタイルで提供される火鍋。スープに入ったドラゴンアイ（ライチの実）が、食材に薬膳の味と香りをプラスしてくれる。

料理・情報提供：Little Lamb Hot Pot



たっぷりスープが入る、2つに仕切られた鍋。アツアツで召し上がる。

## 火鍋って？

モンゴルの羊肉料理として発祥したとされる火鍋。そのルーツは、3千年程前に遼り、祭祀において羊や牛の肉を煮て神にささげた後、分け合って食べたのが火鍋とされる。また、2つに仕切られた鍋は、太極図（たいきょくず）という陰陽思想と関係した図形に由来していると言われている。赤と白のスープの見た目美しい鍋料理だ。

## 中華料理って？

フランス、トルコと並んで、世界三大料理と称される中華料理は、多様な技法や味のバラエティをもつ。鍋料理は元の時代（13世紀）以降、温かい食事をするのが重視されてきた中華料理の代表的な料理。

