

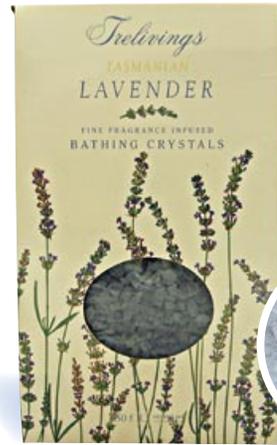
冬はやっぱり! くっつきバスタイム

バスソルト

④ タスマニア・ラベンダーの安らぎ

塩分をベースにした入浴剤『バスソルト』。天然の塩に、ハーブやアロマオイルなどを合わせて作るバスソルトは、自然に近い入浴剤として知られています。ミネラル豊富な塩分は体温を保ち、発汗を促す効果があり、冬場にぴったりの入浴剤です。そんな『バスソルト』の商品を紹介します。

取材協力: botanical aromatherapy (P11 広告参照)、Mount Romance (P10 広告参照)

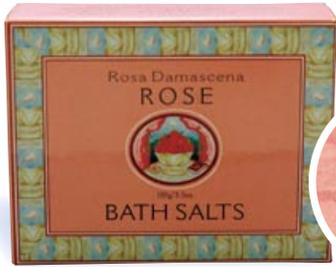


TASMANIAN LAVENDER

最も有名なエッセンシャル・オイルの一つであるラベンダー・オイル。リラックス効果が知られるこのオイルを含んだお湯にゆったり入って、疲れを取ろう。

\$9.95 (botanical aromatherapy)

⑤ 貴重なブルガリアン・ローズ・オイルを贅沢に



Rosa Damascena ROSE

1 リットル抽出するのに、約5トンものバラの花びらが必要とする、貴重なブルガリアン・ローズ・オイル。そんなオイルをたっぷり使ったバスソルト。豊かで贅沢なバスタイムに。

\$7.50 (botanical aromatherapy)

冬はやっぱり! くっつきバスタイム

バスオイル

バスオイルとは、入浴剤として入れるエッセンシャル・オイルのこと。アロマセラピーの効果によって精神を落ち着かせたり、沈んでいた気持ちを高めたりします。また、有効成分を肌から浸透させることで、肌の潤いやハリも保ちます。

取材協力: botanical aromatherapy (P11 広告参照)

⑥ カラダの疲れを取りたい日には

BATH SALTS

天然塩に、オーストラリア製のサンダルウッド・オイルをたっぷり染み込ませて作られた。バスタブに浸かるうち、お肌が滑らかになり、筋肉や関節の疲労が和らいでいくのを感じるはず。

\$8.55 (Mount Romance)

⑦ 覚めをよくしたい時に

rosemary essential oil

ローズマリー・オイルは、目覚めを促して、すっきりとした気持ちにさせてくれるクールな香り。熱めのお湯に3~5滴落とすと、眠気を覚まして注意力を高めてくれるので、朝の入浴にオススメ。

\$16.50 (botanical aromatherapy)

