

ビューティのススメ
もっとキレイな
あなたに

日々のストレスで疲れた心と身体に

アロマセラピー・トリートメント

なんだか体がだるい、疲れが取れない…。そんな症状を抱えている方にぜひ試して欲しいのが、豊かな香りに包まれるアロマセラピー・トリートメント。アロマセラピストが作る、あなたひとりのためのトリートメントで、ストレスから心と身体を解きほぐしてみませんか？

取材協力：botanical aromatherapy AUSTRALIA

アロマセラピー・マッサージ&リフレクソロジー

＜フットバス含む＞ 100 分（カウンセリング込み）\$120

様々な身体のトラブルに効果のある、植物の天然成分を含んだ精油を使い、全身マッサージとリフレクソロジーを組み合わせたトリートメント。専門知識の豊富なセラピストがカウンセリングにより症状に合ったアロマオイルを調合し、トリートメントを行なってくれる。即効性の高いリフレクソロジーをプラスしたことでさらに効果も高まり、むくみや身体のだるさを解消しながら、ゆっくりと心と身体を解きほぐしてくれる。ホームケアのアドバイスまでプロがしっかりと教えてくれるから、アロマ初体験の人にもオススメ！



店内では、トリートメントでも使用しているオリジナルのエッセンシャルオイルが購入できる。他にナチュラルフードやスキンケアなど、オーガニック商品も並ぶ。

コースの流れ

カウンセリング

アロマオイルを調合

アロマフットバス

全身アロマトリートメント

ホームケアアドバイス



じっくりとカウンセリング。病気や体調はもちろん、それ以外にも睡眠時間や食生活などの生活習慣や、現在抱えている悩みなど、様々な面からアプローチする。



70 種類のエッセンシャルオイルの中から、身体の症状、体質に合ったオイルを選び、その場で調合。自然 100% にこだわっているから、動物性や科学的に合成されたものなどは一切使用していない。



全身トリートメントの前に、バスソルトとアロマオイルが入ったフットバスで身体を温める。



Juniper Berry
7ml \$13 (左)、
Hemp Seed Oil
50ml \$32 (右)。



心地よい音楽と香りに包まれた部屋で、リラックスしてトリートメントを受ける。トリートメントの内容も、カウンセリングにより、セラピストの豊富な経験からその人に合ったものが選ばれる。



オイルを贅沢に使い、頭皮からフェイシャル、デコルテなどから足の先までをマッサージ。身体の代謝と体内の毒素の排泄を促していく。



トリートメントの後は、ハーブティーを飲みながら、セラピストから施術で使ったオイルの説明と自分のできるホームケアのアドバイスを受けることができる。使用したアロマオイル 20ml のプレゼントも。



私が体験しました！

初めにセラピストさんがしっかりと話を聞いてくれたので、すごく安心しました。疲れや肩こりの悩みの症状に合ったゼラニウムなどを調合してもらったのですが、その香りに癒される上に、全身のオイルマッサージでは肩を念入りにしてもらえ、本当に寝てしまいたいぐらい気持ちよかったです！そして、びっくりしたのが肌がしっとりという感じになったこと！混合肌に悩んでいることは伝えていたのですが、体験後はもちろん、その後もホームケアなどを続けたら、朝の起きた時から肌がちょうどいいバランスなんです。本当に身体の中からもきれいになっていくのを実感しました！



おおつか みほ
大塚 美穂さん 30 歳