

※注意：本手引きの内容は、本誌編集部からの自由な発想に基づいて作成されています。ご活用の際は内容をよくご確認の上、ご自身の判断に従ってください。



生活

**朝** 起きたら。  
— 両手を大きく広げて、  
大気をかいっぱい吸い込む。

いやな夢を見た。  
— バック転しながら頭の中を巻き  
戻し。

**ベッド** から出たくない。  
— 太陽はいつもあなたを待っ  
ています。

顔を洗う。  
— 忘れられている顎の下まで洗っ  
てあげる。

**歯** を磨く。  
— 泡でダマされるな。歯磨  
き粉をつけずに下磨き。

歯磨き粉が残り少なくて出てこない。  
— 無茶せず、ハサミで切る。

**シャワー** を浴びる。  
— 水が温まるまでの冷たい  
水をバケツに溜めて、植物の水や  
りなどに使用 (パースエクスプレ  
ス2007年1月号:特集「パース  
の水を考える」P14参照)。

髪を洗っているとき、後ろに誰か  
居る気がする。  
— 隙を与えないようにブリッジ  
しながら洗う。

**洋服** を選ぶ。  
— テクマケマヤコン (テクニカ  
ル・マジック・マイ・コンパクト)に聞く。

靴下が片方しか見つからない。  
— もう片方に靴下と同じ絵柄を描く。

家を出る前。  
— 三三七拍子。

**家** の雰囲気を変えたい。  
— 家にいる時は色付きの  
メガネをかける。

シェアメイト、ホストファミリーと  
距離を縮めたい。  
— リビングにおいてよ!

**シェア** メイトに勝手に自分の物  
を使われた。  
— 自分のセンスにおめでと。

チャンネル権争奪戦。  
— 近隣愛を深めに隣の家に行く。

なんとなく気分が落ちている。  
— 夜空を見上げて、星の数を  
数えてみる。

ホームシックになった。  
— アウェイの違いを楽しむ。

**自分** にハエが寄ってくる。  
— おじいちゃんの生まれ  
変わりかもしれない…。

家の中でアリの行列を発見した。  
— 原因を突き止めるため、最後尾  
に並ぶ。

**ゴキブリ** を見つけた。  
— ゴキブリに明るい家族  
生活のススメ。

植物に水をやる。  
— 草木と話しながら、具合の悪い  
ところはないかと聞いてあげる。

**英語** 力をアップしたい。  
— 「オージーになるぜ!」と  
公言しておく。

インターネットのスピードが遅い。  
— クラシックを聴きながら紅茶を飲む。

**道** で大切なものをなくした。  
— それを必要としている誰  
かが使ってくればそれでいい。

タバコを吸う。  
— 風を読み、副流煙の行き場  
に要注意。

**禁煙** 中に隣りで友達がタバコ  
を吸っている。  
— 息を吐き続ける。

靴のヒールが取れた。  
— 笑顔で空気ヒール。

**給料** 日前で生活が苦しい。  
— リングをうさぎの形に切る。

最近お金が飛んでいく。  
— ティッシュの箱からティッシュが  
続けて出てこない。

友人にお金を貸してと言われた。  
— まず人生について語り合う。

**寝る** 前。  
— 今日ステキだった自分を  
3つ見つける。

サマータイムで夜型になってしまった。  
— クワガタになる。

なかなか寝付けない夜。  
— ムシ “無心”になる。

暑くて眠れない夜。  
— ムシ “虫”になる。

寒くて眠れない夜。  
— ム “無”になる。

